

# Micro-émulsion vitamine D<sub>3</sub>

## Propriétés uniques

### 1 Biodisponibilité exceptionnellement élevée

Ce n'est qu'après l'émulsion que les vitamines liposolubles, comme la vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol), sont absorbées par l'organisme. La taille de la gouttelette d'émulsion détermine l'absorbabilité: les petites gouttes sont mieux absorbées que les grandes. C'est la raison pour laquelle, avec la technique **actiVulsion**, Biotics Research Corporation a développé une micro-émulsion de vitamine D<sub>3</sub> avec de la gomme arabique comme émulsifiant naturel. Le résultat ? Une formule unique et stable de vitamine D<sub>3</sub> à biodisponibilité exceptionnellement élevée grâce à de petites gouttelettes d'émulsion (0,5 micron).

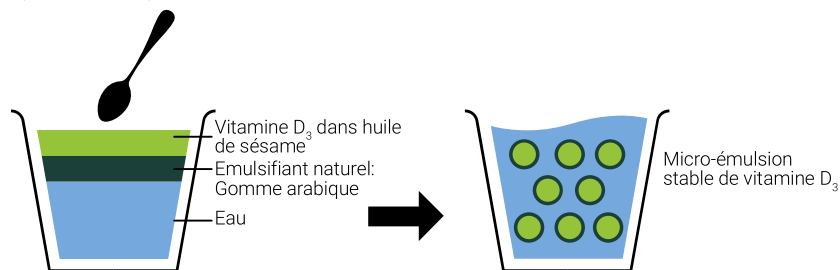


Figure 1. Production d'une micro-émulsion de vitamine D<sub>3</sub> stable avec de la gomme arabique comme émulsifiant naturel.

### 2 Efficacité clinique

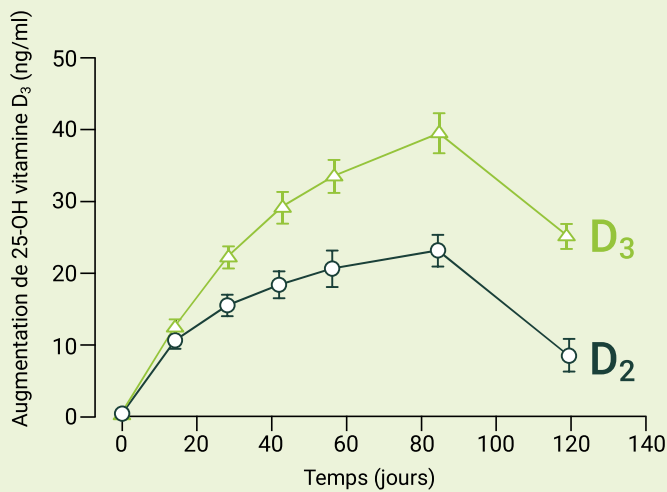


Figure 2. La vitamine D existe sous deux formes. La vitamine D<sub>2</sub> ou ergocalciférol et la vitamine D<sub>3</sub> ou cholécalférol. Selon diverses études humaines, l'absorbabilité de la vitamine D<sub>3</sub> est sensiblement meilleure que celle de la vitamine D<sub>2</sub>. Le graphique à côté présente le taux de 25-OH-vitamine D<sub>3</sub> dans le sang après une prise orale de 1250 mcg de vitamine D<sub>2</sub> et de 1250 mcg de vitamine D<sub>3</sub> par semaine (Heaney et al. 2011).

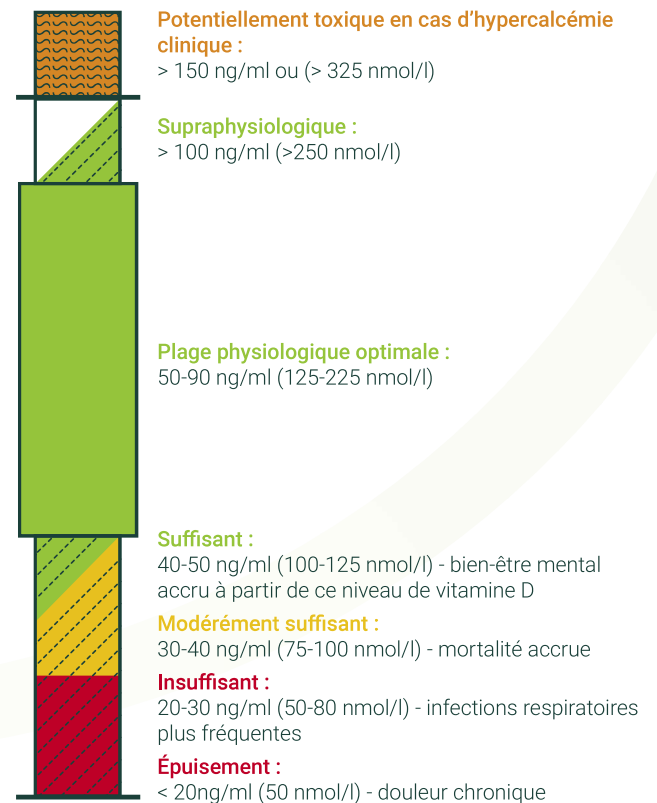


Figure 3. Niveaux sériques de vitamine D<sub>3</sub> [2-7].

### 3 Facilité d'utilisation et fiabilité

Les micro-émulsions de vitamine D<sub>3</sub> sont proposées en compte-gouttes faciles à utiliser et à doser, en deux concentrations. Chaque goutte de micro-émulsion contient une quantité constante de vitamine D<sub>3</sub>, ce qui garantit un effet clinique fiable. En outre, une dose journalière de vitamine D<sub>3</sub> est préférée par rapport à une administration hebdomadaire ou mensuelle.

# Effets prouvés et bénéfiques pour le patient

## 1 Complément optimal à base de vitamine D, sans surcharge du foie et de la bile

La majorité de la population européenne présente une carence en vitamine D et dès lors, un besoin absolu d'une forme de vitamine D<sub>3</sub> bien absorbable. C'est très certainement le cas pendant les mois d'hiver, pendant la grossesse et la période de lactation, pour quelqu'un teinté de peau ou quand la personne.

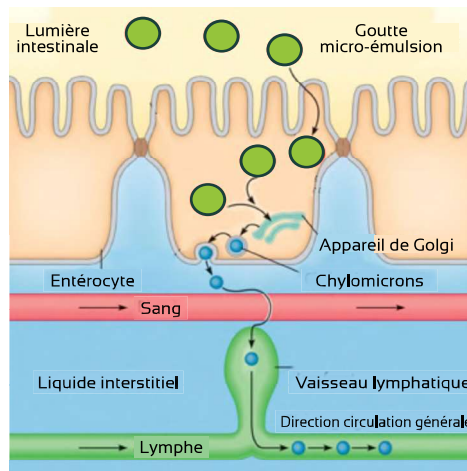
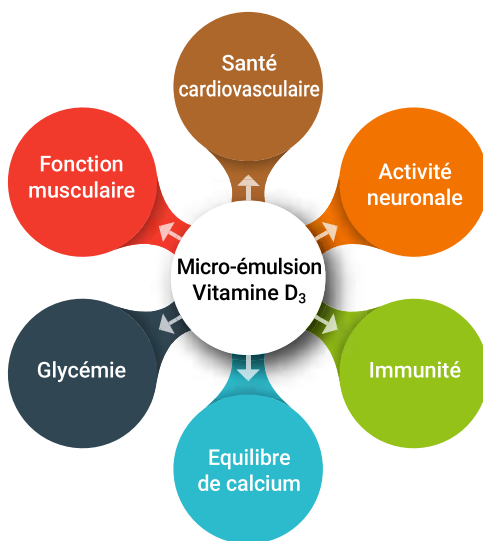


Figure 4. Les micro-émulsions de vitamine D<sub>3</sub> sont directement absorbées par le système lymphatique, sans charge du foie et de la bile.

## 2 Champ d'indication très largement prouvé cliniquement



### Une micro-émulsion de vitamine D<sub>3</sub> :

- Favorise l'absorption du calcium, augmente la densité osseuse et diminue le risque de fractures
- A un impact favorable sur la sensibilité à l'insuline
- Soutient le fonctionnement des muscles avec un impact positif sur les différents troubles de la fonction musculaire (par ex. sarcopénie, fibromyalgie)
- Réduit le taux de CRP, diminue la tension et augmente la souplesse des vaisseaux sanguins
- Stimule la communication entre les cellules nerveuses
- Renforce l'immunité innée en stimulant notamment les macrophages

Figure 5. Une dose journalière de micro-émulsion de vitamine D<sub>3</sub> présente divers effets cliniquement prouvés.

## 3 Convient à tous les âges

Biotics Research Corporation propose deux formules de micro-émulsion standardisées de vitamine D<sub>3</sub>. Chaque goutte de micro-émulsion contient 10 mcg ou 50 mcg garantis de vitamine D<sub>3</sub>. Cela améliore le confort thérapeutique et permet un dosage personnalisé en fonction de l'âge.



Figure 6. Le besoin en vitamine D<sub>3</sub> varie d'une tranche d'âge à l'autre. Jusqu'à l'âge de 10 ans, une dose de 10 à 20 mcg de vitamine D<sub>3</sub> par jour doit être recommandée. Dès l'âge de 11 ans, une dose journalière de 50 mcg de vitamine D<sub>3</sub> est possible.