

Préparez votre jardin pour l'hiver avec ces 6 comestibles...

1 message

Des Forêts A Croquer <ne-pas-repondre@desforetsacroquer.fr>

29 septembre 2023 à 22:09

Répondre à : bonjour@desforetsacroquer.fr

À : bertrand@natureetverger.fr



Bonjour Bertrand

J'adore l'automne.

J'y vois toujours le moment de repenser mon jardin, de réorganiser, de déplacer ou de rajouter les vivaces....

C'est le bon moment pour planter les plus robustes. Elles pourront s'enraciner durant tout l'hiver et exploseront au printemps!

Alors si tu as envie de profiter de la saison pour faire de même, je te partage mes 6 espèces favorites à planter dès maintenant :



[Oseille Large de Belleville - Bio](#)

Très facile à faire pousser, cette variété acidulée à



[Livèche, Ache des montagnes](#)

Facile à faire pousser, ancêtre de nos céleris cultivés,



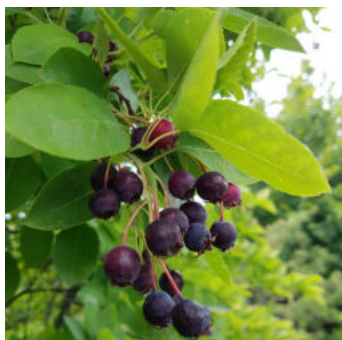
[Sauge officinale - Bio](#)

Indispensable au jardin pour l'écologie mais aussi pour la pharmacie : *Qui à de*

larges feuilles est agréablement rafraichissante.

on utilise ses feuilles ou graines en soupes et salades.

la sauge dans son jardin n'a pas besoin de médecin !



Amélanhier du Canada

Arbuste à floraison printanière magnifique et aux fruits au goût de myrtille / mûre !



Gattilier, Poivre des moines

Buisson aromatique aux feuilles comestibles épicées, très résistant à la sécheresse.



Poivrier du Sichuan

Arbuste aromatique dont l'enveloppe des graines possède un délicieux parfum d'agrumes.

[Voir tous les légumes perpétuels...](#)

[Voir tous les arbustes...](#)

Bel automne au jardin !

Des Forêts A Croquer

Le Soleïo, camp redon, 09300, Lesparrou

Cet email a été envoyé à bertrand@natureetverger.fr
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Mettre à jour vos préférences](#) | [Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo